

# Son Bauló Seminar-Programm

ab Januar 2008 – wird laufend aktualisiert

Programa de Son Bauló a partir de Enero de 2008 – continuamente actualizado

Will Kauffmann

07518 Lloret de Vistalegre

Telefon 971 524 206

www.son-baulo.com son-baulo@son-baulo.com

14. bis 19. Januar 2008 Montag – Freitag

## Digitale Fotografie für Berufsfotografen

von Dieter Fehrenz

1. Teil: Systeme, Hardware, Software und Photoshop.

2. Teil: Lichtgestaltung, Kunstlicht, Flash, HMI, Großbild-Aufnahmetechnik, von Will Kauffmann.

Taller de fotografía digital en alemán.

€ 880,-

4. bis 8. Februar 2008 Montag – Freitag

## Literaturwerkstatt „Strategien des Erzählens“

Mit Harry Oberländer / Hessisches Literaturforum

Wo, wann und wie geschieht das Leben? In der Zahnarzt-Praxis, auf dem Flug nach New York, im Zuschauerraum des Wiener Burgtheaters? Ja klar, aber häufig bleiben die Abläufe und Ereignisse merkwürdig leer. Nein, es ist gerade nicht das sofort Sichtbare, das offensichtlich Einsehbare, das es uns zeigt: Das Leben. Andere Räume betreten, Räume der Phantasie, Räume verborgener Worte...

**Es geht also um drei Schritte:**

- Phantasie entwickeln und einsetzen,
- handwerkliche Grundlagen erproben und
- eine Strategie für Leser entwickeln.

Taller de escritura literaria en alemán

**Nähere Infos bei Will Kauffmann:** son-baulo@son-baulo.com

€ 185,-

Seminario de literatura en alemán.

17. bis 22. Februar 2008 Sonntag – Freitag

## Kochkurs mit Rolf Siebert

**Die mediterrane Küche: 5 Kochtage – 5 Themen**

Kursmaterial, Kaffee & Kuchen, der Kochwein, ein Teilnahmezertifikat, die verwendeten Rezepte zum Nachkochen und wie immer eine Menge Spaß sind im Preis von € 295,- enthalten.

Übernachtungen s. Website: www.son-baulo.com >Hotel>Zimmer>Preise.

Clases de cocina en alemán.

10. bis 15. März 2008 Montag – Freitag

## Einführung in die mathematische Philosophie / Seminar II.

**Dr. Will Kauffmann**

Unter Bezug und Wahrung grundlegender Betrachtungen der „Einführung in die mathematische Philosophie“ von Bertrand Russell. Hrsg: R. Löwit, Wiesbaden Niederschrift aus dem „Circinus Mathematicus Frankfurt – Gießen“, 1981–1990

Seminar I. Segmente der mathematischen Philosophie

**Seminar II. Ordnung und Axiome der Unendlichkeit**

Seminar III. Die relative Abstraktion unseres Geistes und Denkens

Introducción a la filosofía de la matemática - seminario en alemán.

€ 2.200,-

# Son Bauló Seminar-Programm

ab Januar 2008 – wird laufend aktualisiert

Programa de Son Bauló a partir de Enero de 2008 – continuamente actualizado

Will Kauffmann

07518 Lloret de Vistalegre

Telefon 971 524 206

www.son-baulo.com son-baulo@son-baulo.com

23. bis 30. April 2008 Mittwoch – Mittwoch

## Frauen-Coaching-Seminar „My Way“ mit Dagmar Niedernhagen

Pädagogin mit NLP- und Transaktionsanalyse.

**Training zur kreativen Weiterentwicklung Ihrer Persönlichkeit** unter Anwendungen verschiedener NLP (Neuro-Linguistisches-Programmieren) Aspekte. Lernen Sie Ihre eigenen Wünsche und Visionen in Ihrem Leben zu verwirklichen: Von erfolgreichen Kommunikationspraktiken über Wahrnehmung negativer und positiver Glaubensmuster bis zur Erkennung eigener Motivationsfaktoren mit dem Ziel starken Selbstvertrauens.

**Nähere Infos direkt bei D. Niedernhagen: [info@capricorn-coaching.de](mailto:info@capricorn-coaching.de)**

**€ 750,-**

*Seminario de economía especial para mujeres en alemán.*

5. Mai bis 11. Mai 2008 Sonntag – Samstag

## Prof. Dr. Rupert Lay

**Sören Kierkegaard:**

**„Es gehört wahrlich Mut dazu. Gedanken über das Leben.“**

- Ziele:**
1. Verbesserte Selbsterkenntnis
  2. Meditation
  3. Kenntnis über die Arbeit eines der wichtigsten, europäischen Autoren.

**Prof. Dr. Rupert Lay:** Deutscher Philosoph und Theologe, Unternehmensberater und Psychotherapeut. Über 45 Bücher.

*Seminario de filosofía en alemán.*

**€ 2.600,-**

23. bis 24. Mai 2008 Freitag und Samstag

## Feuer statt Asche – Innere Stärke statt Burnout

**Effektives Selbstmanagement – der Schlüssel zu mehr Zufriedenheit**

**Kennen Sie das auch?** Gelassen und voller Motivation - gehetzt, gestresst, verspannt, schlaflos.

Und was sagt Ihr Körper dazu?

In diesem Seminar lernen Sie die Stress, Zeit-Balance, um Ihr „psychisches Immunsystem“, Ihre Lebensqualität aus eigener Kraft zu steigern.

**Ihr Referent: Dietmar Karweina**

Psychologischer Berater, Dipl. Mentaltrainer, Psychotherapeut (DGMT/VDH)

**Ihre Investition**

\* 2 Tage Seminar mit einem erfahrenen Referenten zum Thema Burnout, \* Tagesverpflegung

\* zusätzlich: fachärztlicher Abendvortrag zum Thema

**Nähere Infos: AWS Gesellschaft m.b.H. Managementsysteme [www.seminar.aws-m.de](http://www.seminar.aws-m.de)**

*Seminario de economía en alemán.*

**€ 1.380,-** zzgl. gesetzl. MwSt.

# Son Bauló Seminar-Programm

ab Januar 2008 – wird laufend aktualisiert  
Programa de Son Bauló a partir de Enero de 2008 – continuamente actualizado

Will Kauffmann  
07518 Lloret de Vistalegre  
Telefon 971 524 206  
www.son-baulo.com son-baulo@son-baulo.com

vom 22. bis 29. Juni 2008 Sonntag – Sonntag

## „Der IQ der Nahrungsmittel: Nahrung ist Medizin“

### Von Jörg Krebber – Ernährungswissenschaftler.

Ein Seminar zur Verbesserung der Gesundheit über revolutionäres Ernährungsverhalten aus Erkenntnissen moderner und fernöstlich-traditioneller Ernährungswissenschaft und ihren erstaunlich überzeugenden, positiven Ergebnissen. Mit ausführlicher Kochpraxis ayurvedischer Gerichte.

**Seminar „Nahrung ist Medizin“**

€ 485,-

**Seminar-Materialpauschale**

€ 285,-

Inklusive ayurvedischer Verpflegung 7 Tage / 4 bis 5 Mahlzeiten am Tag

**Nähere Infos: [www.nahrungistmedizin.de](http://www.nahrungistmedizin.de)**

*Seminario de alimentación en alemán.*

22. bis 27. September 2008 Montag – Samstag

## „Begegne Deiner Kreativität - Auf der Suche nach der Form“

### Steinbildhauen mit Wilfred Hewel – Stein- und Holzbildhauer

Einführung in die freie plastische Gestaltung – Finden und Ermitteln des eigenen Themas. Der Stein fasziniert, regt an, fordert heraus - mit Hammer, Meißel und Brille.

#### – Ich und der Stein –

Wir lassen uns ein auf ein Gespräch mit dem Stein und mit uns selbst - ein Abenteuer beginnt.....

Das Entwickeln einer Idee und das Umsetzen dieser Idee in ein Material mit besonderen Eigenschaften sind Schwerpunkt dieses Kursangebots. Es sind sowohl figurliche als auch abstrakte Formvorstellungen als Weg zur eigenen Bildfindung möglich.

Werkzeuge und Materialkunde, Arbeitstechniken werden ausführlich erklärt.

Bei diesem Kurs werden unterschiedliche Steinmaterialien zur Verfügung gestellt:

Mars = Mallorcagestein, Speckstein-Steatit, evtl. Sandstein und Marmor. Anfänger sind sehr willkommen.

**Kursgebühr** inklusive Kaffeepause und Mittagessen

€ 385,-

**Materialgebühr extra:** je nach Stein

#### **Info und Anmeldung:**

Kurs-Infos: [susanne@sunny-webdesign.de](mailto:susanne@sunny-webdesign.de)

Wilfred Hewel

Tel. 04353/ 99 88 93

Lehmberg 7

24811 Brekendorf

#### **Hotel-Infos:**

**siehe Website [www.son-baulo.com](http://www.son-baulo.com)**

**E-Mail: [son-baulo@son-baulo.com](mailto:son-baulo@son-baulo.com)**

# Son Bauló Seminar-Programm

ab Januar 2008 – wird laufend aktualisiert

Programa de Son Bauló a partir de Enero de 2008 – continuamente actualizado

Will Kauffmann

07518 Lloret de Vistalegre

Telefon 971 524 206

[www.son-baulo.com](http://www.son-baulo.com) [son-baulo@son-baulo.com](mailto:son-baulo@son-baulo.com)

*October, 2 – 4 2008 Thursday – Saturday (english seminar)*

## **International Project Management**

### **Methodology & Practice**

This seminar covers the methodology of Project Management based on the 4 phases analysis of the environment and drafting the project, structuring the project and planning of time and resources required, implementing and risk management, closing and review. Working with a virtual team of different cultural backgrounds is an extra challenge for international projects.

As we know that sustainable learning derives from activity and involvement, we will work with case-studies and group-discussion, not with beamer presentations. Many useful tools will enhance the content of PM and help to structure daily work. Our facilitator is well experienced in project management with international background.

**6 – 8 participants, € 990,- incl. Beach-BBQ on day 1 (cost of accomodation not included).**

For more information please see [www.proff-consulting.eu](http://www.proff-consulting.eu) or call +49 421 4398895

*6. bis 8. Oktober 2008 Montag – Mittwoch (Seminar auf Deutsch)*

## **Internationales Projekt Management**

### **Methodik & Praxis**

In diesem Seminar erarbeiten wir die Methodik des Projektmanagements mit den 4 Phasen Analyse des Projektumfeldes und Projektskizze, Strukturierung und Planung von Zeit und Ressourcen, Implementierung und Risiko-Management, Abschluss und Review. Bei internationalen Projekten ist die Arbeit in virtuellen Teams mit unterschiedlichem kulturellem Hintergrund eine zusätzliche Herausforderung.

Nachhaltiges Lernen wird gefördert, wenn man aktiv involviert ist. Also arbeiten wir nicht mit Beamer-Präsentationen, sondern mit Fallstudien und Gruppenarbeiten. Viele praktische Modelle des PM helfen auch in der Strukturierung der täglichen Arbeit. Unser Facilitator hat einen breiten Erfahrungshintergrund in Projektarbeit und internationalem Management.

**6 – 8 Teilnehmer, € 990,- inkl. BBQ am Strand an Tag 1, Hotelkosten exklusive.**

Weitere Informationen auf [www.proff-consulting.eu](http://www.proff-consulting.eu) oder +49 421 4398895

*12. bis 17. Oktober 2008 Sonntag – Freitag*

## **Kochkurs mit Rolf Siebert**

### **Die mediterrane Küche: 5 Kochtage – 5 Themen**

Kursmaterial, Kaffee & Kuchen, der Kochwein, ein Teilnahmezertifikat, die verwendeten Rezepte zum Nachkochen und wie immer eine Menge Spaß sind im Preis von **€ 295,-** enthalten.

**Übernachtungen s. Website: [www.son-baulo.com](http://www.son-baulo.com) >Hotel>Zimmer>Preise.**

*Clases de cocina en alemán.*

# Son Bauló Seminar-Programm

ab Januar 2008 – wird laufend aktualisiert

Programa de Son Bauló a partir de Enero de 2008 – continuamente actualizado

Will Kauffmann

07518 Lloret de Vistalegre

Telefon 971 524 206

[www.son-baulo.com](http://www.son-baulo.com) [son-baulo@son-baulo.com](mailto:son-baulo@son-baulo.com)

25. bis 30. November 2008 Dienstag – Sonntag

## Literatur-/Schreibseminar

„Wie können Narren denn müde werden?“

Mit Harry Oberländer / Hessisches Literaturforum  
und Pit Knorr / Deutscher Satiriker und Autor

Zwei brillante Persönlichkeiten deutschen Literaturschaffens

Pit Knorr, ein bedeutender Name der Neuen Frankfurter Schule, Satirezeitschriften „Pardon“ und „Titanic“, arbeitete zusammen mit Robert Gernhardt, Chlodwig Poth, Bernd Eilert und Otto Waalkes.

Das Seminar krönt eine Lesung, in welcher Pit Knorr den Geist von Robert Gernhard beschwört.

**Zum Thema:** Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung; vermittelt wird wie man literarische Komik und Hochkomik produziert.

€ 265,-

9. bis 15. Dezember 2008 Dienstag – Montag

## Einführung in die mathematische Philosophie / Seminar III.

**Dr. Will Kauffmann**

Unter Bezug und Wahrung grundlegender Betrachtungen der „Einführung in die mathematische Philosophie“ von Bertrand Russell. Hrsg: R. Löwit, Wiesbaden, Niederschrift aus dem „Circinus Mathematicus Frankfurt – Gießen“, 1981–1990

Seminar I. Segmente der mathematischen Philosophie

Seminar II. Ordnung und Axiome der Unendlichkeit

**Seminar III. Die relative Abstraktion unseres Geistes und Denkens**

*Introducción a la filosofía de la matemática - seminario en alemán.*

€ 2.200,-

1. bis 6. März 2009 Sonntag – Freitag

## Kochkurs mit Rolf Siebert

**Die mediterrane Küche: 5 Kochtage – 5 Themen**

Kursmaterial, Kaffee & Kuchen, der Kochwein, ein Teilnahmezertifikat, die verwendeten Rezepte zum Nachkochen und wie immer eine Menge Spaß sind im Preis von € 295,- enthalten.

**Übernachtungen s. Website: [www.son-baulo.com](http://www.son-baulo.com)** >Hotel>Zimmer>Preise.

*Clases de cocina en alemán.*

# Son Bauló Seminar-Programm

ab Januar 2008 – wird laufend aktualisiert

Programa de Son Bauló a partir de Enero de 2008 – continuamente actualizado

Will Kauffmann

07518 Lloret de Vistalegre

Telefon 971 524 206

www.son-baulo.com son-baulo@son-baulo.com

9. bis 15. März 2009 Montag – Sonntag

## **Ayurveda Kochreise mit Yoga auf Mallorca**

### **Begrüßen Sie den Frühling mit Yoga und Ayurveda**

Sie lernen typische Spezialitäten des Landes kennen, besuchen das mallorquinische Olivenölmuseum, bummeln durch die Altstadt Palmas, relaxen einfach nur am Strand oder genießen eine Ayurveda-Massage am Nachmittag und lernen sich selbst und ihren Typ besser kennen und verstehen.

Morgens beginnen Sie den Tag mit einer Yoga-Session, haben tagsüber Zeit für Ausflüge oder entspannen. Abends bereiten wir gemeinsam ein ayurvedisches Menü zu. Beim abschließenden gemeinsamem Essen werden Sie von einem erfüllten Tag schwärmen.

#### **Folgende Leistungen sind enthalten:**

5 Yoga-Sessions

4 Koch-Workshops mit verschiedenen vegetarischen Gerichten der Ayurvedaküche inkl. alkoholfreien Getränken und Lebensmitteln.

Preis:

Bei Buchung bis 30.11.08: **390,-** Euro pro Person

Bei Buchung bis 01.12.08: **450,-** Euro pro Person

**Die Kosten für Flug, Mietwagen und Übernachtung in SON BAULO sind nicht enthalten.**

Mindestteilnehmerzahl: 10, max 14 Personen.

#### **Kursleitung:**

### **Yoga mit Andreas Gummel**

Ausgebildeter Yogalehrer in der Tradition von Sivananda, ayurvedischer Gesundheitsberater und Masseur praktiziert und unterrichtet in Frankfurt am Main.

Yoga und Ayurveda bedeuten für ihn die Entwicklung von Bewusstsein, einen geistigen, emotionalen und körperlichen Weg, um Kraft und Ruhe zu finden, den er gerne mit Anderen teilen möchte.

### **Ayurvedische Koch- und Ernährungsbegleitung mit Martina Kobs-Metzger**

Ayurveda-Ernährungs- und Gesundheitsberaterin mit Fortbildungen im Classic Ayurveda, Autorin und leidenschaftliche Köchin, unterrichtet seit vielen Jahren die indische Gesundheitslehre des Ayurveda und berät Menschen in Einzelgesprächen zu Ernährung und Lebensstil.

# Son Bauló Seminar-Programm

ab Januar 2008 – wird laufend aktualisiert

Programa de Son Bauló a partir de Enero de 2008 – continuamente actualizado

Will Kauffmann

07518 Lloret de Vistalegre

Telefon 971 524 206

www.son-baulo.com son-baulo@son-baulo.com

27. – 30. April 2009 Montag – Donnerstag

## High Potential/Leadership-Seminar auf Mallorca

### Leadership- und Coachkompetenz für Führungskräfte und High Potentials

**Trainer: Günther Beyer**

#### Seminarinhalt

- Führungskraft und Führen: Warum es nicht ohne geht
- Die 8 Kerninstrumente des Führens im Bereich Hard-Skills und Soft-Skills
- Analyse und Ist-Darstellung Ihres Führungsprofils und anschließende Optimierung im Seminar
- Was bedeutet Leadership-Management/Leadership-Führungskraft?
- Wie wichtig ist Vorbildverhalten?
- Führen über Ziele: Zielplanung, Zielvorgabe, Zielvereinbarung
- Führungstheorien, Führungsstile: Wie sieht die Realität wirklich aus?
- Reifegrad, Fachkenntnis, Motivation, Führung - situatives Führen als praktikables Tool  
Maslow, Herzberg, Edgar Schein:
- Was sind Leistungsanreize, Motivatoren, Hygienefaktoren & Demotivatoren in der täglichen Führungsarbeit?
- Die richtigen Fragetechniken einsetzen, um als Coach erfolgreich zu sein
- Die Kunst der Kommunikation in der Führung: Mitarbeitergespräche, Zielvereinbarungsgespräche, Entwicklungsgespräche, Beurteilungsgespräche, Kritikgespräche
- Die 4 Ohren nach Schulz von Thun: Ein praktikables Tool, um Konflikte im Vorfeld zu vermeiden, zu schlichten und Missverständnisse zu reduzieren
- Der Sach- und Beziehungsaspekt in Gesprächen: Wann Sie sich selber ein Bein stellen
- Ihre Rolle als Fach- und Motivationscoach:  
Schwachstellen und Probleme erkennen, die Sprache des Mitarbeiters sprechen, Lösungen gemeinsam erarbeiten und vereinbaren
- Das Können-Wollen-Portfolio: Wann macht Coachen beim Mitarbeiter Sinn?
- Die Tranaktionsanalyse: ein praktikables tool, mit dem Sie erkennen, wie weit Ihr Mitarbeiter bereit ist, den gemeinsamen Weg zu gehen
- Stressreduzierende Methoden in der Führungsarbeit zur Unterstützung Ihrer Persönlichkeit
- Emotionale Intelligenz in der Führungsarbeit: warum wichtig, was bringt es?
- Analyse: Wie stellt sich Ihr EQ dar, gemeinsame Klärung von Verbesserungspotentialen
- Wie emotionale Intelligenz in der Führungsarbeit Ihren A,B,C-Wert erhöht (Aktion, Bewertung, Konsequenz) und warum Mitarbeiter manchmal anders reagieren als von Ihnen beabsichtigt - Optimierung des A,B,C-Wertes

**Abschließend:** Do's und Dont's in Ihrer Leadership- und Coachkompetenz als Zusammenfassung des Seminars und zukünftige To-Do-Liste

**Methoden:** Die Skills aus dem Seminar werden intensiv in Rollenspielen mit Videofeedback trainiert. Alle Teilnehmer erhalten ein Abschlusszertifikat.

**Zielgruppe:** Führungskräfte und High-Potentials

**DIE BEYER-SEMINARE: [www.beyer-seminare.de](http://www.beyer-seminare.de)**

**Seminargebühr: 3.290,- € MwSt-befreit (Ausland) 5.590,- CHF**

**Inklusive Vollpension, exklusive Anreise u. Hotelzimmer**

**Ein Shuttle vom Flughafen ist auf Wunsch möglich.**